

Trainingstag in der Schalkwiesenhalle –

für Bärenstark 1 & 2 kann die neue Saison losgehen!

Die neue Saison für die Freizeitvolleyballer steht tatsächlich vor der Tür – unter Pandemiebedingungen geht es **im Oktober für beide Teams wieder los**. Nach einem vorzeitigen beenden der Saison im März, kaum Trainingsstunden in der Halle und vermehrtem Beachen in den letzten Monaten, trafen wir uns deshalb **am letzten Samstag in der Schalkwiesenhalle** um uns **gemeinsam einen vollen Tag konzentriert und motiviert auf die neue Runde** vorzubereiten.

Dabei wurde das abwechslungsreiche **Trainingsprogramm von Trainer Mike Schoening** auf die Bedürfnisse von allen zugeschnitten. Vor allem aber haben wir viel Zeit am Ball verbracht – denn die haben alle nötig!

Für die kommende Runde wird Team **Bärenstark 2** in leicht geänderter Aufstellung auch auf 4 Männer/2 Frauen umstellen und startet sogar eine Klasse höher in C. **Bärenstark 1**, welches ebenfalls im Modus Mixed 2 Frauen/4 Männer nunmehr seine dritte Runde in der B Klasse vor sich hat, spielt in derselben Zusammensetzung wie die Jahre zuvor.

Ein Tag voller Bewegung, Training und guter Laune – vor allem mit Abschlussgrillen am Abend- hat uns auf jeden Fall perfekt in Stimmung gebracht. Muskelkater natürlich inklusive...

