



**BREITENSPORT**  
*... immer in Bewegung*

Reha-Sport  
Orthopädie  
für Erwachsene

Mit einer Rehasportverordnung Ihres Arztes erhalten Sie die Möglichkeit einmal pro Woche an einem qualifizierten Sportkurs entsprechend Ihres Krankheitsbildes teilzunehmen und bekommen dies zu 100% von Ihrer Krankenkasse bezahlt.

Das Grundziel des Rehasports ist es Menschen mit Krankheiten, Schmerzen und sonstigen Funktionseinschränkungen wieder dauerhaft in den Alltag, das Berufsleben und die Gesellschaft zu integrieren. Qualifizierte, lizenzierte Übungsleiter unterstützen Sie dabei mit einem angepassten Übungsprogramm in kleinen Gruppen.



## Ziele der Rehakurse

- Verbesserung der Beweglichkeit, Kraft, Kondition und Koordination
- Selbstbewusstsein stärken
- Spaß und soziales Miteinander
- Funktionstraining der Gelenke, um das gesamte Bewegungsausmaß wiederherzustellen

## In 3 Schritten zu mehr Gesundheit

**1.** Ihr Arzt stellt Ihnen eine Rehasportverordnung (Formular Nr. 56, Antrag auf Kostenübernahme) aus, die für den Arzt keiner Budgetierung unterliegt

**2.** Sie lassen sich die Verordnung / Kostenübernahme durch ihre Krankenkasse genehmigen

**3.** Anmeldung und weitere Informationen bei:  
Karin Neumann  
Karin.Neumann@tsv-ehningen.de  
Tel. 01573 2025540

## Unsere Rehakurse:

Orthopädie  
Rücken/Schulter

Orthopädie

Orthopädie  
Rücken/Schulter

Orthopädie  
Hüfte und Knie

Orthopädie  
Rücken/Schulter

Montag  
15:45 - 16:45 Uhr

Dienstag  
16:30 - 17:30 Uhr

Dienstag  
17:30 - 18:30 Uhr

Mittwoch  
08:45 - 09:45 Uhr

Freitag  
10:00 - 11:00Uhr

Sporthalle 2 /Gym 2  
bei Karin Grässer

Sporthalle 2 /Gym 1  
bei Birgit Bäuerle

Sporthalle 2 /Gym 1  
bei Karin Neumann

Sporthalle 2 /Gym 2  
bei Birgit Bäuerle

Sporthalle 2 /Gym 1  
bei Ramona Weckerle

Sollte kein passender Kurs für Sie dabei sein, sprechen Sie uns gerne an.